Приложение к письму №Ц-8174/Р-23/26

К гериатру по ОМС: страховая компания на страже долголетия

К гериатру по ОМС: инструкция от страховой компании

По данным Российского геронтологического научно-клинического центра, 96% россиян в возрастной группе 65–85+ лет регулярно принимают лекарства. При этом каждый четвертый пациент делает это без назначения врача – по собственному решению, совету близких или ориентируясь на рекламу.

Чем опасен такой подход? Одновременный прием множества препаратов в разы повышает риск падений и развития хрупкости. Лекарства, назначенные разными специалистами, могут вступать в конфликт друг с другом, усиливая побочные эффекты. Особенно уязвимы пожилые. Их организм иначе реагирует на медикаменты, а болезни часто маскируются одна под другую.

Слабость, забывчивость, шаткая походка – многие считают это неизбежностью. Врачи называют это старческой астенией – болезнью, которую можно лечить.

Поможет врач-гериатр. Он отменит лишние препараты, скорректирует дозировки, назначит обследования. Консультация доступна бесплатно по ОМС. И чем раньше обратиться, тем больше шансов сохранить самостоятельность и качество жизни даже в преклонном возрасте.

Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» рассказывают, как получить гериатрическую помощь и кто защитит права пациента в системе обязательного медицинского страхования.

Кто такой врач-гериатр

Медицинская помощь по профилю «гериатрия» – это комплекс мер, направленный на оказание помощи пациентам пожилого (60–74 года) и старческого возрастов (75 лет и старше). Обязательное условие – наличие старческой астении. В исключительных случаях помощь доступна и пациентам другого возраста при том же диагнозе.

Врач-гериатр работает с состояниями, которые ошибочно считают нормой для пожилых. Он оценивает, как вы ходите, помните ли, где лежат ключи, можете ли сами приготовить обед. Его главная цель – не просто лечение отдельных патологий, а здоровое старение, долголетие и сохранение активного образа жизни.

Когда нужно обращаться к гериатру

Поводом для консультации могут стать резкая слабость и упадок сил, когда вы перестаете выходить из дома. Это может быть саркопения – потеря мышечной массы, когда вы худеете без очевидной причины. Тревожным сигналом служат частые падения: если вы упали дважды за полгода, это уже диагноз. Нарушения памяти, спутанность сознания, недержание мочи и хронические запоры тоже входят в компетенцию гериатра. Снижение слуха или зрения также требует внимания этого специалиста.

Консультация врача-гериатра бесплатна по полису ОМС. Попасть к нему можно по направлению терапевта (форма № 057/у-04) из поликлиники по месту прикрепления. Терапевт выявляет старческую астению, направляет к гериатру, а затем с учетом его рекомендаций составляет план лечения. При необходимости терапевт организует вызов гериатра на дом.

На приеме у гериатра

Стандартный прием гериатра длится 45 минут при посещении по поводу заболевания и 30 минут при профилактическом осмотре. Врач изучает жалобы, историю болезней, список лекарств. Как правило пересматривает терапию, т.к. пожилые люди часто принимают много препаратов, и их взаимодействие может быть опасным. Затем проводится комплексная оценка физического и психического здоровья, функционального статуса, социальных условий жизни, памяти, мышления и ориентировки в пространстве.

При выявлении рисков врач направляет на обследования к профильным специалистам. Если есть медицинские показания – в стационар или дневной стационар. Пациент получает индивидуальный план с рекомендациями: как

ВРЕЗКА

Столкнулись с нарушениями: отказом в медпомощи по ОМС, затягиванием сроков обследования или намеками на платные услуги? Если вы застрахованы в «СОГАЗ-Мед», представители компании помогут. Бесплатно разберутся в ситуации и добьются положенного по закону лечения. Позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в офис «СОГАЗ-Мед».

выполнять специальную гимнастику, правильно питаться, сделать быт безопасным. Если в вашей поликлинике гериатра нет, терапевт направит в другую медицинскую организацию.

Центры медицины здорового долголетия

С 2026 года в системе ОМС работают центры здорового долголетия. Они доступны всем гражданам старше 18 лет. Здесь бесплатно можно пройти комплексное обследование, оценить биологический возраст и выявить ранние риски заболеваний. По итогам обследований врач составляет персональную программу профилактики: рекомендации по питанию, физической активности, управлению стрессом. Результаты вносятся в электронную карту, вам оформляют паспорт здоровья. При выявлении рисков направят к профильному специалисту, при необходимости поставят на диспансерное наблюдение. Если обнаружат признаки преждевременного старения, врач по медицинской профилактике возьмет вас под контроль.

Страховая компания – ваш защитник

«Полис ОМС – это гарантия бесплатной медицинской помощи. На протяжении всего лечения – от профилактики до диспансерного наблюдения – пациента сопровождает страховая медицинская организация. Мы консультируем по вопросам ОМС. Одна из наших ключевых задач – защита интересов и прав застрахованных. Если в вашей поликлинике нет врача-гериатра, поможем с маршрутизацией в медицинскую организацию, где есть нужный специалист. В случае необоснованного отказа проводим экспертизу – это повышает качество помощи. Филиалы компании работают в 56 регионах страны и в Байконуре», – говорит Д.В. Толстов, Генеральный директор «СОГАЗ-Мед».

Государство гарантирует функциональную активность гражданам в пожилом и старческом возрасте, а медицина располагает эффективными методами диагностики и коррекции возрастных изменений. Ваша задача – реализовать это право. Начните с визита к терапевту уже сегодня. Это может сохранить качество жизни и продлить активное долголетие.

Если возникли препятствия при получении медпомощи по ОМС – не теряйте драгоценное время. Тишина и ожидание – главные враги пациента. Обратитесь в свою страховую компанию. Вам обязательно помогут.