



Служба
здоровья

Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости



АЛКОГОЛЬ - ГЛАВНЫЙ ФАКТОР РИСКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ

По оценке экспертов, с потреблением
алкоголя связаны 69% смертей от цирроза
печени, 61% от кардиомиопатии и миокардита,
47% от панкреатита.



Служба
здоровья

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- Вызывает зависимость
- Снижает работоспособность и память
- Ухудшает настроение
- Изменяет внешность
- Снижает аппетит и ухудшает пищеварение
- Приводит к нарушению репродуктивной функции



Служба
здоровья



КАКИЕ ОРГАНЫ СТРАДАЮТ ПРИ ЧРЕЗМЕРНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ?



СЕРДЦЕ

Артериальная гипертензия
Сердечная недостаточность
Аритмия
ИБС



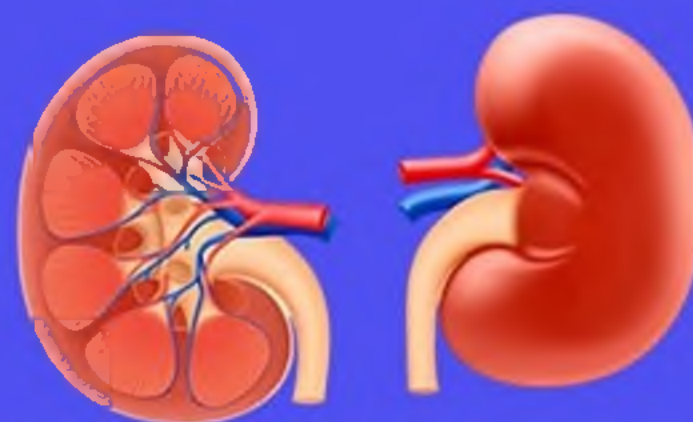
ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Энцефалопатия
Депрессия
Инсульт
Эпилепсия



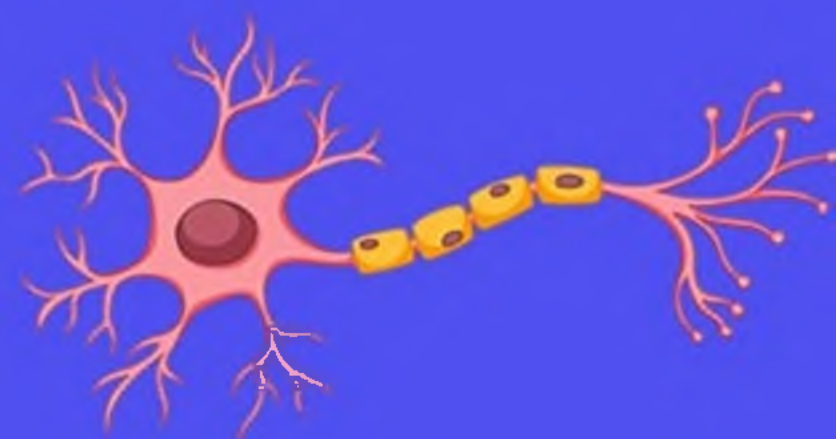
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Гепатит, цирроз печени
Панкреатит
Заболевания пищевода, желудка и
кишечника (в том числе рак)



ПОЧКИ

Нефропатия



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нейропатия

ОСТОРОЖНО, МИФ!

Безопасной дозы алкоголя не существует!

Потребление даже самого малого количества любого алкоголя вызывает необратимые изменения в организме!



Служба
здоровья