

С чего начинается ваш малыш

Ваш будущий малыш состоит примерно из 200 клеток. Эмбрион имплантируется в эндометрий — обычно сверху в передней части матки. Внутренняя часть эмбриона превратится в вашего ребенка, а из внешней получатся две оболочки: внутренняя, амнион, и внешняя, хорион. Сначала вокруг эмбриона формируется амнион. Эта прозрачная оболочка вырабатывает и удерживает теплые околоплодные воды, которые будут защищать вашего ребенка и окутывать его мягкой пеленкой. Затем образуется хорион. Эта оболочка окружает амнион и превращается в плаценту, особый орган, соединенный с эмбрионом пуповиной. Плацента станет связующим звеном между вами и вашим ребенком и будет поддерживать и питать ребенка всю беременность.

Вместе эти оболочки составляют двойной амниотический мешок, в котором находятся ваш малыш и околоплодные воды. Амниотический мешок формируется примерно через 12 дней после зачатия и немедленно начинает наполняться околоплодными водами. До этого времени эмбрион может расщепиться на двойню или тройню, но потом это уже невозможно.

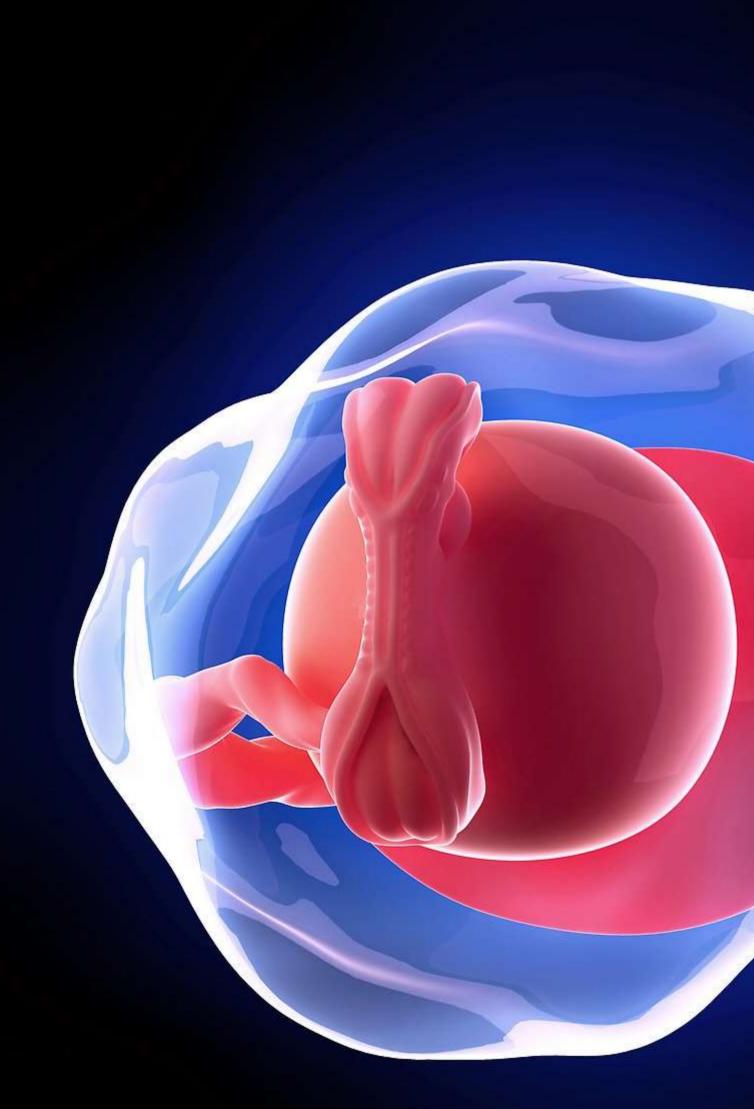
Через 3 недели после зачатия образуется желточный мешок. Он производит кровяные клетки, пока эмбрион не научился делать это сам.

Как только эмбрион внедряется в стенку матки, он выпускает из основания будущей плаценты ворсинки, чтобы крепче прирасти. Эти ворсинки собирают из вашей крови и питательные вещества. На этой стадии эмбрион еще крошечный — всего 1 миллиметр в длину. Образуются три слоя клеток: из эктодерма получается мозг, нервная система, кожа и волосы, из эндодерма — органы пищеварения, а из мезодерма — кости, мышцы, кровь и соединительные ткани.

Ваши яичники начинают вырабатывать больше гормона прогестерона, который не дает эндометрию стать тоньше. Уровень эстрогена тоже повышается и эти гормональные изменения в сочетании заставляют некоторых женщин заподозрить, что что-то происходит. особенности внутриутробного развития малыша, 6 неделя

Формирование зубов внутриутробном периоде

На 6-й неделе беременности у малыша начинают закладываться зубные зачатки. Первоначально они представляют собой тонкие слои особой ткани во рту эмбриона, затем постепенно уплотняясь, начинают принимать привычную форму. Пройдет еще пару лет после рождения, и карапуз обзаведется «полным набором» молочных зубов.

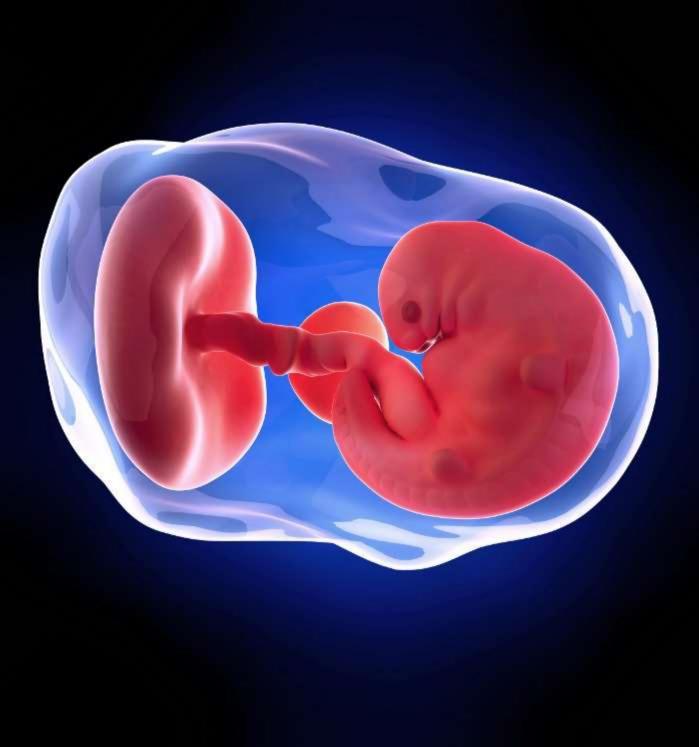


Как растет ваш малыш на 5-й неделе беременности

Эмбрион плавает в околоплодных водах. У него начинает развиваться головной и спиной мозг, а также зачатки пищеварительного тракта. Начинают формироваться глаза - пара углублений по обе стороны мозга. Еще появляются сердце, кровяные клетки и кровеносные сосуды.

Весь кислород и питательные вещества ваш ребенок получает от вас. Его кровь прибывает в плаценту по двум артериям в пуповине. В плаценте в кровь малыша попадают питательные вещества, а потом кровь возвращается к малышу по вене в пуповине. По ней же уходят углекислый газ и отходы. Хотя ваши кровеносные системы тесно связаны, напрямую они не сообщаются.

Рост ребенка в длину составляет 0,15 - 0,2 см.



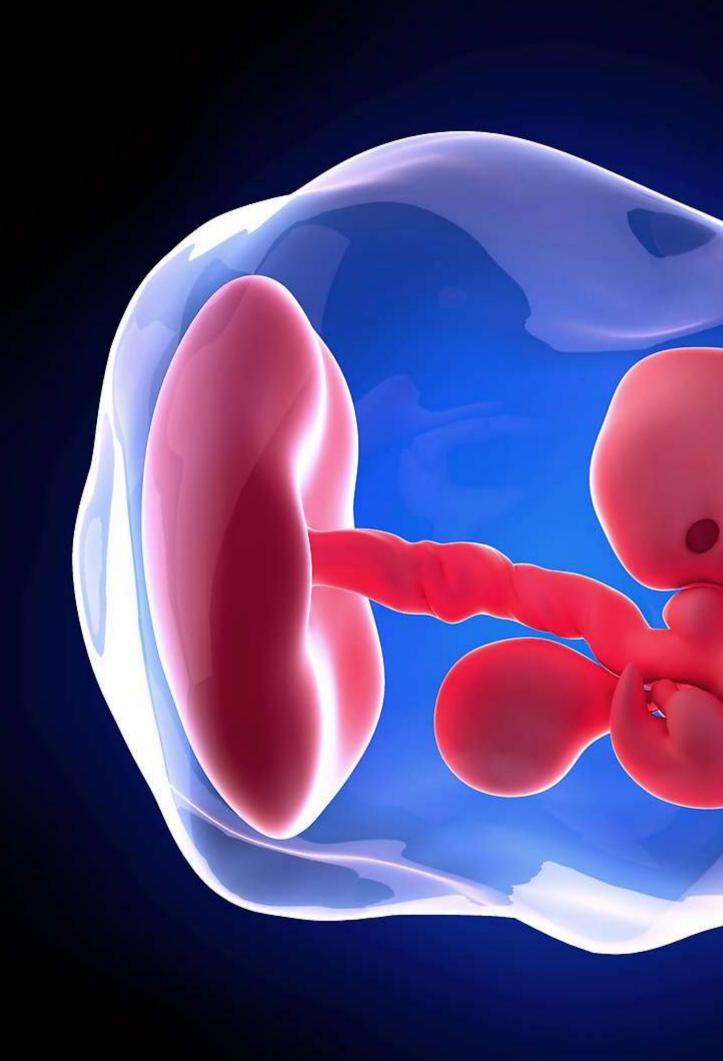
ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 7 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 6-й неделе беременности

Хотя пока что ваш малыш больше всего похож на головастика, начинает проявляться форма тела: у ребенка есть голова с небольшими углублениями на месте глаз, ушей и рта, изогнутая спина и — пока что - хвостик (задолго до рождения он исчезнет, оставив по себе воспоминание в виде копчика). У малыша начинают развиваться все главные органы и системы. Формируются кровеносные сосуды, начинает биться сердце. Если вы сейчас сделаете УЗИ, сердцебиение будет заметно. Сердце перекачивает кровь по всему тельцу малыша и по ворсинкам хориона, из которых образуется плацента. Появляются крошечные ноздри и почки на месте рук и ног. Закрывается нервная трубка, которая соединяет спинной и головной мозг.

Методов измерения роста и веса малыша существует несколько, но на этой стадии ваша крошка еще совсем маленькая — размером примерно с рисовое зернышко, хотя теперь ребенок начнет стремительно расти.

Рост ребенка в длину составляет 0,4 - 0,6 см.



Как растет ваш малыш на 7-й неделе беременности

У малыша сформировалась голова и начали образовываться уши и глаза: в сетчатке накапливается пигмент, поэтому глазки пока похожи на темные овалы — на этой стадии они все еще расположены по бокам головы. Видны зачатки легких и почек, кишечника и поджелудочной железы, начинают развиваться нервы и мышцы. Появляются ткани, которые превратятся в позвоночник и другие кости. Зачатки рук становятся длиннее, появляется намек на кисти.

Малыш пока размером с горошину, но сердце уже разделяется на правый и левый желудочек и уверенно бьется, перегоняя кровь по телу. В перегородке между желудочками остается отверстие, и кровь попадает из одной части сердца в другую, минуя легкие, потому что до рождения ребенок получает кислород от вас — через плаценту и пуповину. После рождения это отверстие закроется. Мозг разделяется на две дольки, которые превратятся в правое и левое полушария.

Рост ребенка в длину составляет 0,7 - 0,9 см. особенности внутриутробного развития малыша, 2-8 неделя

Как развивается сердечно-сосудистая система малыша

Сердечно-сосудистая система вашего малыша образуется в первые же дни существования. Первые сокращения сердца и движения крови обнаруживаются уже в начале четвёртой недели развития. К концу четвёртой недели уже можно различить основные отделы сердца. Но оно пока действует как простая сокращающаяся трубка с неразделённым потоком крови. Это ещё не человеческое сердце, а лишь его «черновой проект». С середины шестой недели развития зародыша начинает оформляться «рабочий чертёж»: начинается процесс развития внутрисердечных перегородок. К началу восьмой недели сердце уже похоже на нормальное человеческое сердце. Оно даже разделяется на правую и левую половину (отверстие в межжелудочковой перегородке закрывается примерно на седьмой неделе развития). Открытым вплоть до самого рождения останется только овальное отверстие в межпредсердной перегородке, клапан которого позволяет перемещаться крови в левое предсердие из правого, но не допускает движения крови в обратном направлении. Хитроумная инженерия природы всё продумала, всё предусмотрела.

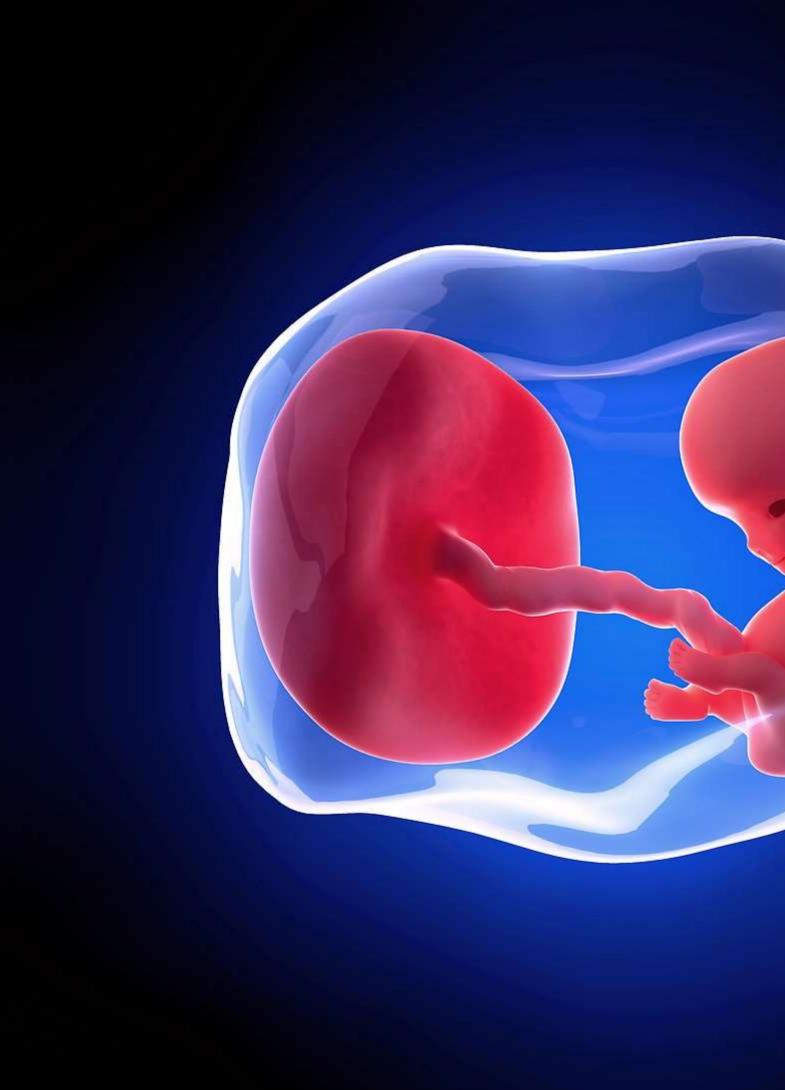


Как растет ваш малыш на 8-й неделе беременности

Продолжается бурный рост и развитие вашего малыша, и на этой неделе настанет переломный момент, поскольку сейчас формируются многие основные органы, в том числе легкие, сердце и мозг. Тело малыша растет и выпрямляется, хотя размером он пока с небольшую фасолинку.

Руки и ноги вытягиваются, уже легко можно различить кисти. На руках и ногах появляются крошечные пупурышки, которые превратятся в пальцы, хотя пока они соединены перепонками. Начинают формироваться кости, и уже вырисовываются лицо, надбровные дуги и ушные раковины.

Рост ребенка в длину составляет 0,9 - 1,2 см.



Как растет ваш малыш на 9-й неделе беременности

На этой неделе ваш ребенок станет гораздо больше похож на человека, хотя пока он совсем маленький.

Начали формироваться все важнейшие органы, появляются волосяные мешочки. Печень вырабатывает красные кровяные тельца. Тело малыша все больше вытягивается, голова четче отделена от тела, появляется шея. Глаза почти совсем закрыты веками, и формируется зрачок — круглое отверстие, а также первые нервные связи глаза с мозгом.

Намечаются запястья, пальцы становятся длиннее, видны локти, и ребенок уже умеет двигать руками и ногами. Вы это увидите, если сделаете УЗИ. Каждый раз, когда вы делаете вдох, малыш качается в околоплодных водах.

Рост ребенка в длину составляет 1,3-1,5 см. особенности внутриутробного развития малыша, 10 неделя

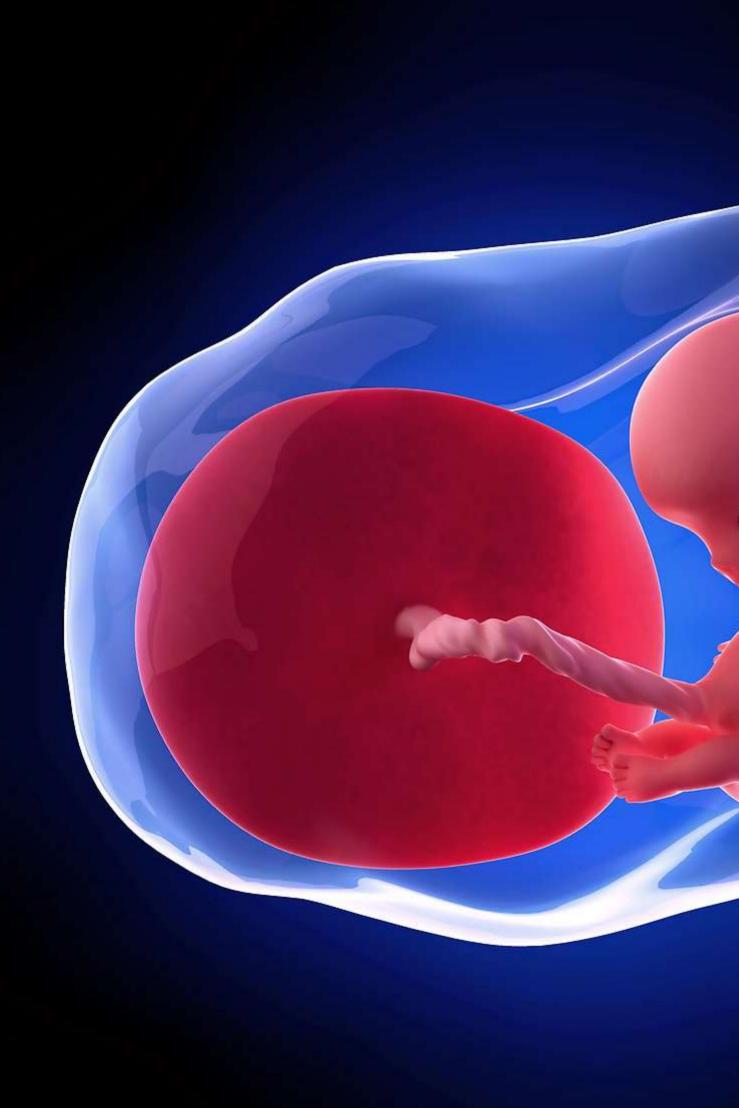
10 неделя беременности: развитие малыша

Десятая неделя беременности является своего рода поворотным пунктом развития, с 11-й недели эмбрион называется плодом. С этого периода становится возможной ультразвуковая биометрия плода, т.е. измерение би-париетального размера головки, ее окружности, а также окружности живота. На всем протяжении можно четко проследить конечности, отметить их активные движения. Приблизительно в этот же период при ультразвуковом исследовании становятся заметны некоторые мозговые структуры, сосудистые сплетения желудочков мозга, частично заметны лицевые кости и глазницы.

На 10 неделе беременности рост вашего малыша составляет 27-35 мм. Ребенок еще совсем кроха, но не смотря на это, он уже двигает ручками, головой, а также совершает глотательные движения. Начинают развиваться молочные зубки, а инсулин регулирует все виды обмена. Также на вашем сроке беременности у ребенка уже определяется группа крови.

Щиовидная железа, которая начала формироваться на 4-й неделе после 10-й начинает вырабатывать йод.

С 10-й по 12-ю неделю уже возможно на УЗИ увидеть почки, в среднем они уже 0,4 см. В то время как длина плода 5,35 см.



Как растет ваш малыш на 10-й неделе беременности

У вашего малыша продолжают формироваться черты лица: развиваются веки, а очертания ушей окончательно оформляются. Примерно в это время исчезает «хвостик», а остальное тело растет. Руки и ноги становятся длиннее, и начинают формироваться половые органы и системы. Желудок пока бездействует, и все питательные вещества малыш получает через кровь. Теперь критический период развития завершается, и до самых родов ребеночек будет доводить свой организм до совершенства.

Рост ребенка в длину составляет 2,7 см. а вес — около 4 г. особенности внутриутробного развития малыша, 12 неделя

Как развивается ребенок в конце первого триместра

Длина плода около 7-8 см., вес 20-25 гр. Уже сформированы пальцы рук и ног. Есть зачатки волос, желез и ногтей, гениталии. Тимус и говидная железа развиты. В крови появились лейкоциты, начинает вырабатывает желчь.

Подходит к концу первый триместр, в это время на УЗИ уже можно увидеть наполненный мочевой пузырь. Моча плода попадает в кровь мамы, а из организма мамы выводится с ее мочой.

При ультразвуковом исследовании видно, что плодное яйцо почти полностью выполняет полость матки, заметен спавшийся желточный мешок, который исчезает в 13 нед. Четко определяются конечности, пальцы рук и ног, в большинстве костей появляются первые ядра окостенения, возможна визуализация четырехкамерного сердца.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 12 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 11-й неделе беременности

Уже сформировались все главные органы, хотя почти половина длины тела вашего ребенка по-прежнему приходится на голову. Шея начинает выпрямляться и удлиняться, подбородок отрывается от груди. Веки уже полностью закрывают глаза. Теперь глаза ребенка будут закрыты примерно до 27 недель. На растущих пальцах начинают формироваться ногти. Начали проявляться наружные половые органы, но на УЗИ пола ребенка еще не видно. Ваш ребенок продолжает стремительно расти, а вместе с ним растет и плацента, которой нужно обеспечивать все его потребности.



Рост ребенка в длину составляет составляет 3,5 см, а вес 4 г. особенности внутриутробного развития малыша, 13 неделя

13 неделя беременности: развитие малыша

На этой неделе ваша кроха начинает активно расти. Уже сформированы все 20 молочных зубов. А вы можете столкнуться с новой проблемой - труднопроходимость желудочно-кишечного тракта, следствием которой могут стать запоры и изжога. ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 13 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 12-й неделе беременности

Теперь ребенок полностью сформировался. Ближайшие несколько месяцев ребенок будет расти и созревать, готовясь к жизни во внешнем мире. Появляются зачатки молочных зубов (20 штук), начинают формироваться кости. Растут волосы.

Ребенок активно двигается, хотя вы еще ничего не чувствуете, поскольку малыш еще совсем крошечный и свободно плавает в околоплодных водах. Если вы сделаете УЗИ на этом сроке, то увидите как он шевелится.

Рост ребенка в длину составляет 9 см, а вес около 20-25 г.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 14 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 13-й неделе беременности

Лицо вашего ребенка становится все больше похоже на человеческое: глаза расположены уже ближе друг к другу, а уши — по бокам головы, хотя они пока не слышат. С этого времени голова будет расти немного медленнее, а остальное тело ее нагонит. Кишечник, который сначала рос в утолщении пуповины, начинает перемещаться в брюшную полость ребенка.

Начинает работать диафрагма. Сначала она двигается короткими сериями, постепенно готовясь к тому, чтобы после родов начать работать на полную мощность. Малыш уже может сжать кулак и, возможно,

экспериментирует с глотанием и сосанием пальца. На пальцах уже появились крошечные ногти.

Рост ребенка в длину составляет составляет 10 см, а вес около 28 г.

• сти беременной





Как растет ваш малыш на 14-й неделе беременности

Ребенок реагирует на тепло и холод, яркий свет, а также на ваш голос. Шея малыша еще больше распрямляется, и голова больше не лежит на груди. На языке появились вкусовые сосочки, но пока они не действуют, и начинают функционировать слюнные железы. Начинают расти волоски на бровях и верхней губе. Появляется рисунок на пальчиках. Половые органы уже развиты настолько, что можно отличить мальчика от девочки, если вы именно на этой неделе делаете УЗИ на хорошем аппарате.

На 14 неделе тело мальша в длину уже около 12,5 см., а вес — около 50 г. особенности внутриутробного развития мальша, 16 неделя

Как растет ваш малыш на 15-й неделе беременности

На этом сроке кожа к вашего малыша почти прозрачная и сквозь нее видны кровеносные сосуды. Развиваются половые органы, появляется больше костной и мышечной ткани, а уже образовавшиеся кости стремительно твердеют (так что вам нужно больше кальция). Появляется нежный бесцветный пушок, который называется «лануго». Он продержится всего 3-4 месяца и обычно к родам почти полностью сходит.

Малыш уже умеет сосать пальчик и хватается за пуповину. Но вы пока не чувствуете никаких шевелений.

К 15 неделе рост малыша составляет 12,5 см, вес около 90 г.



Как растет ваш малыш на 16-й неделе беременности

Твой маленький уже способен тереть глаза, зевать и даже моргать. Все конечности и суставы на месте. Ноги малыша уже длиннее, чем руки, а ноготки уже хорошо развиты. Тело растет быстрее, чем голова, так что малыш становится более пропорциональным. Малыш уже умеет плавать и пинаться, икать и глотать. Появляются брови, ресницы и голова начинает покрываться волосами.

Малыш уже в состоянии хвататься за пуповину. Но пока ты это не чувствуешь. Пол ребенка пока рано узнавать, но осталось совсем немного времени. Несмотря на то что ребенок постоянно икает в звуков он при этом не издает, поскольку его трахея заполнена жидкостью. Малыш так же уже может слышать.

К 16 неделе рост малыша составляет 16 см, вес около 120 г. особенности внутриутробного развития малыша, 18 неделя

Развитие плода: 18 неделя

Малыш начинает упражнять легкие, готовя их к дыханию. Пока он наполняет их околоплодной жидкостью.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 18 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 17-й неделе беременности

Примерно на следующей неделе вы, вероятно, почувствуете первые шевеления малыша, но поскольку он пока весит около 100 граммов, ощущения будут слабые-слабые. На этом сроке ожидайте скорее щекотки, чем «пинка».

Начиная с этой недели малыш начинает накапливать жирок. Продолжают развиваться легкие, и малыш учится дышать, вдыхая и выдыхая околоплодные воды.

На 17 неделе рост малыша составляет 18 см, вес около 160 г.



Как растет ваш малыш на 18-й неделе беременности

На этом сроке у ребеночка уже вполне человеческий вид. Хотя рост немного замедляется, все равно до родов малышу еще расти и расти. Уши приобретут окончательный вид только к 28-й неделе, однако уже на этом сроке дети начинают реагировать на звуки. Так что если вы разговариваете с малышом, скорее всего, он вас слышит.

И примерно на этом сроке (а может быть и раньше) вы почувствуете первое шевеление малыша. Возможно, поначалу вы не поймете, что это, но через пару дней осознаете, что эти странные ощущения — действительно ваш малыш!

На 18 неделе рост малыша составляет 20 см, вес около 220 г. особенности внутриутробного развития малыша, 18-20 неделя

Ваш ребенок: 17-20 недель

Глаза ребенка все еще закрыты, но он уже может двигать ими вверх и вниз. У него появляются брови, ногти на руках и ногах. Тело ребенка покрыто мелкими пушковыми волосами – лануго. К данному моменту движения ребенка станут более сильными и заметными.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 20 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 19-й неделе беременности

Сейчас малыш вплотную занят набором веса — делает запасы, необходимые для выживания во внешнем мире. Малыш очень активно двигается, он пинается, переворачивается, сгибает и разгибает ноги и руки, развивая мышцы и кости. Половые органы уже сформированы, так что во время УЗИ можно будет узнать, мальчик у вас или девочка.

К 19 неделе рост малыша составляет 22 см, вес около 270 г. особенности внутриутробного развития малыша, 20 неделя

Развитие плода: 20-я неделя

На этой неделе на УЗИ можно определить практически любую аномалию в развитии плода. Тело ребенка покрыто защитным воскоподобным веществом – первородной смазкой.

Кожные покровы ребенка имеют выраженный красный цвет и обильно покрыты пушковыми волосами и так называемой сыровидной смазкой, являющейся продуктом деятельности сальных желез. В кишечнике начинает образовываться первородный кал.

Увеличение мссы тела мамы становится более интенсивным. Еженедельная прибавка в весе может составлять 250 - 300 гр.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 18-20 НЕДЕЛЯ

18-20 недель беременности: ваш малыш шевелится

Большинство женщин впервые ощущают шевеление малыша на 18-20-й неделе. Конечно, ребенок двигается с самых первых недель, однако поскольку он еще мал и плавает в сравнительно большом количестве вод, заметить его движения трудно. Первое шевеление похоже на «щекотку» (как рыба хвостиком задела), и его можно спутать с движением газов внизу живота. Если это не первая ваша беременность, возможно вы заметите шевеление раньше — просто потому, что знаете, чего ожидать.

По мере того как малыш будет подрастать, движения станут определеннее, так что вам, вероятно, предстоит прочувствовать полный ассортимент пинков, поворотов, растягиваний и ерзаний. Если до 20 недель вы не почувствовали ничего похожего на пинки, не волнуйтесь: подождите еще пару недель — и вы наверняка почувствуете шевеления.



Как растет ваш малыш на 20-й неделе беременности

Примерно на этом сроке кожа вашего малыша покрывается белой смазкой, так называемой сыровидной. Она защищает тело ребенка от амниотической жидкости, в которой он теперь может делать сальто. Места, чтобы двигаться, у ребенка по-прежнему достаточно, но скоро ему станет тесновато.

В мозге ребенка развиваются участки, которые контролируют чувства: зрение, обоняние, осязание, вкус и слух.

К 20 неделе рост малыша составляет 25 см, вес около 300 г. особенности внутриутробного развития малыша, 21 неделя

Развитие ребенка на 21 неделе

По сравнению с предыдущими неделями рост ребенка немного замедляется. Кожа ребенка морщинистая, покрытая сверху первородной смазкой — жирным веществом, которое предохраняет кожу от воздействий околоплодной жидкости. Все основные органы ребенка практически сформированы, хотя легкие малыша все еще не могут работать самостоятельно. У плода возникают первые сосательные движения. Заметны дыхательные движения плода, которые способствуют притоку крови в полые вены и усилению работы сердца и хорошо видны при УЗИ.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 21 НЕДЕЛЯ

TI 01 6

Что уже слышит ваш малыш на 21 неделе беременности

Примерно на 21 неделе беременности дети начинают слышать. Слышат они в основном шум вашей крови, далекие удары сердца, бульканье и бурчание пищеварительного тракта. Малыш слышит ваш голос, а в течение нескольких следующих недель научится его узнавать.

Еще до рождения дети узнают интонационные рисунки речи. Несомненно, дети запоминают что-то из того, что происходило с ними до рождения.

Ваш ребенок получает достаточно стимуляции, чтобы познакомиться с миром, в котором вы живете. Дополнительные лекции через наушники ему ни к чему.

Конечно, если вам нравится классическая музыка или рок — слушайте и ходите на концерты. То, что у вас хорошее настроение и вы отдыхаете, ребенку понравится не меньше, чем сама музыка.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 22 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 21-й неделе беременности

Бурный рост первой половины беременности несколько приостановился. Малыш уверенно прибавляет в весе, а все системы организма постепенно созревают.

Малыш умеет глотать амниотическую жидкость, тренируя пищеварительный тракт для жизни после родов. Все, что не усваивается, превращается в меконий. Это зеленовато-черное вещество станет первым стулом малыша. К счастью, тысяча последующих будут совсем не такого цвета.

К 21 неделе рост малыша составляет 26 см, вес около 420 г.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 23 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 22-й неделе беременности

Вероятно, все тело малыша уже покрыто пушком-лануго, и смазкой. Кожа становится менее прозрачной и под ней накапливается жирок. Появляются ресницы. Сердцебиение уже слышно через стетоскоп. Малыш уже лучше различает ваш голос, и если вы с ним заговорите, то, возможно, почувствуете, что он стал шевелиться медленнее или быстрее.

К 22 неделе рост малыша составляет 28 см, вес около 500 г.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 24 НЕДЕЛЯ

Развитие плода: 24-я неделя

На этом сроке ребенок считается жизнеспособным с точки зрения закона. Это значит, что вы нарушите закон, если прервёте беременность позже этого срока. Все органы малютки уже функционируют, хотя легкие все еще остаются незрелыми. Жировые отложения и развивающиеся мышцы делают его совсем похожим на уже родившегося младенца. На концах пальчиков появляются ноготки. Особенности внутриутробного развития малыша, 24 неделя

Как растет ваш малыш на 23-й неделе беременности

Пропорции тела ребенка уже напоминают пропорции новорожденного, но кожа вся в морщинках, потому что жира еще маловато. На этом сроке лануго (тонкие волосы, покрывающие всю поверхность тела) иногда слегка темнеет.

Продолжают созревать легкие малыша, они готовятся дышать воздухом, а не жидкостью. Глаза полностью сформированы, но еще не открываются. Ребенок отлично слышит ваш голос и сердцебиение. Малыш очень активен, и его «пинки» хорошо вами ощущаются.

К 23 неделе рост малыша составляет 30 см, вес около $610~\mathrm{r}.$



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 25 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 24-й неделе беременности

Малыш все больше и больше похож на настоящего младенца, но пока очень маленький и весит всего около 730 граммов, хотя на этом сроке вес может сильно варьироваться. Его движение больше заметны ночью, когда вы отдыхаете, чем днем, когда вы заняты делами. К тому же у малыша тоже есть периоды сна и бодрствования.

К 24 неделе рост малыша составляет 31 см, вес около 730 г особенности внутриутробного развития малыша, 27 неделя



Развитие плода: 27-я неделя

На этой неделе веки ребенка, до сих пор остававшиеся сращенными, откроются в первый раз. Отныне он сможет закрывать глазки и мигать. ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 27 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 26-й неделе беременности

Сердце ребенка бьется сильно, с частотой 120-160 ударов в минуту – вдвое чаще, чем у взрослого. Движения усилились настолько, что вы чувствуете их, вероятно, каждый день, хотя для акробатических

трюков места уже маловато. Малыш уже узнает ваш голос, и когда вы говорите, он, скорее всего, притихает.

На этом сроке беременности вам, вероятно, предложат сделать УЗИ, чтобы проверить, как развивается ваш малыш.

К 26 неделе рост малыша составляет 34 см, вес около 970 г. особенности внутриутробного развития малыша, 25-28 неделя

Ваш ребенок: 24-28 недель

Кожа ребенка перестает быть прозрачной, так как образуется подкожно-жировая клетчатка, черты лица уже полностью сформированы. Приблизительно на 26-й неделе малыш впервые открывает глазки. Он все еще покрыт родовой смазкой, которая может остаться на его теле до самых родов. На 28-й неделе у ребенка начнут формироваться вкусовые сосочки языка. К этому времени ребенок займет почти все доступное место в матке.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 28 НЕДЕЛЯ

Малыш пинается

Поначалу вы ощущали шевеление ребенка только время от времени, но около 28-й недели будете чувствовать их постоянно. Одни дети — настоящие футболисты, другие поспокойнее. Не надо считать движения. От этого можно и невроз заработать, особенно если каждый раз ломать себе голову — считать эту щекотку движением или нет. Важен общий характер активности. Обращайте внимание на то, что малыш обычно разгуливается к вечеру или, наоборот, всегда будит вас в пять утра.

Если вы не уверены, что в течение дня ощущали шевеление малыша, лучше все проверить и успокоиться. Врач или акушерка выслушают сердцебиение ребенка и, если понадобится, направят вас в больницу – проверить его на электронном приборе.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 28 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 27-й неделе беременности

На этом сроке малыш впервые открывает глаза, которые были закрыты с момента появления век на 12-й неделе. Уже развилась сетчатка глаза – клетки, которые воспринимают свет.

Ребенок чувствует, когда вы прикасаетесь к животу, и с ним можно даже поиграть: вы его трогаете, он отдергивает руку или ногу, а потом подставляет их снова, чтобы можно было опять его потрогать.

К 27 неделе рост малыша составляет 36 см, вес около 1135 г. особенности внутриутробного развития малыша, 7-30 неделя

Ваш малыш пока еще "плод", о том как он растет

Во время внутриутробной жизни плод защищен пузырем воды, в котором он и обитает. Воды защищают плод от повреждений (когда мама, например, падает или ударяется о что-либо), сохраняет постоянную температуру и предоставляет достаточное пространство для свободных помещений, вплоть до последних дней беременности.

Плод растет очень быстро. Через четыре недели он уже имеет длину около четырех миллиметров и лежит в пузыре, размером примерно с голубиное яйцо, наполненном жидкостью. В конце второго месяца он достигает 30 мм в длину. Уже можно четко различить ручки, ножки и головку. К этому времени у плода развивается собственная нервная система и собственная система кровообращения.

Плод питается через пуповину, которая прикрепляется к плаценте. Этот удивительный орган – плацента – располагается на внутренней стороне матки и служит фильтром для крови мамы. Плацента не только выделяет из крови то, что требуется ребенку, но и обладает свойством задерживать вещества, способные оказать вредное воздействие. К моменту рождения ребенка длина пуповины может составлять от тридцати сантиметров до одного метра.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 30 НЕДЕЛЯ

Развитие плода: 30-я неделя

Ребенок практикуется, пытаясь сфокусировать взгляд. У него уже развились брови и реснички. Он вырос примерно до 38 см от макушки до кончиков пальцев на ногах, и весит около 1,4 кг.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 30 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 29-й неделе беременности

Малыш набирает вес и толстеет, так что теперь он уже не такой худенький. Вероятно, он по-прежнему очень активен, все время вертится и брыкается и, скорее всего, еще не принял окончательную позу для родов. Наверное, вы думаете, что если малыш все время находится вниз головой, то у него болит голова и вообще ему нехорошо, но пока для малыша такая позиция самая правильная.

На этой стадии развития ребенок уже поворачивается к источнику яркого света, так как зрение у него становится все лучше. Еще он любит играть с пуповиной – дергает ее, двигает и просто держится за нее. К 29 неделе рост малыша составляет 39 см, вес около 1400 г.



Как растет ваш малыш на 30-й неделе беременности

Места пока много, поэтому малыш очень активен, хотя иногда подолгу спит. Иногда он реагирует пинком на громкий звук. Развитие мозга идет семимильными шагами. Возникают вкусовые сосочки. Дети от природы любят сладкое: проводились эксперименты, в ходе которых в амниотическую жидкость добавляли сладкое вещество, и дети принимались глотать ее «куда активнее». А если добавляли кислое, дети вовсе переставали глотать. Грудное молоко довольно сладкое, так что можно сказать, что мы биологически запрограммированы на любовь к сладенькому.

Скоро малышу станет тесновато, так что с этого срока движения ребенка становятся реже.

К 30 неделе рост малыша составляет 40 см, вес около 1600 г. особенности внутриутробного развития малыша, 32 неделя

Развитие малыша на 32 неделе

Центральная нервная система полностью сформировалась к 32 неделе. Об этом говорит наступление фазы покоя. В это время отмечается некоторое угнетение сердечной деятельности, двигательной и дыхательной активности.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 32 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 31-й неделе беременности

Малыш уже не так быстро растет в длину, зато набирает вес. Он уже отличает день от ночи. Может оказаться, что ребенок просыпается, как только вы забираетесь в ванну или встаете под душ, - его будит свет, который падает на животик. Мускулы у вас растянуты и стали очень тонкие, так что ребенок чувствует перепады света даже тогда, когда вы переодеваетесь. Не исключено, что ребенок пользуется «затишьем», когда вы лежите в постели или в ванне, чтобы отточить футбольные навыки.

К 31 неделе рост малыша составляет 41 см, вес около 1780 г. особенности внутриутробного развития малыша, 33 неделя

Как растет ваш малыш на 32-й неделе беременности

Если ваш ребенок родится на этом сроке, у него прекрасные шансы выжить. Легкие у него уже достаточно созрели, и вероятность проблем с дыханием становится все меньше и меньше.

Малыш уже видит и слышит, правда видеть ему особенно нечего, зато слышно многое, и не только стук вашего сердца и пищеварительные шумы, но и голоса и музыка из внешнего мира.

На восьмом месяце у ребенка начинают четче определяться периоды сна и бодрствования. Иногда во сне малыш начинает брыкаться и ворочаться, а глаза двигаются под закрытыми веками: это быстрый сон, фаза сновидений, хотя мы, конечно, и представить себе не можем, что снится нерожденному ребенку.

К 32 неделе рост малыша составляет 42 см, вес около 1930 г.

•



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 34 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 33-й неделе беременности

За ближайшие пару недель футбол и акробатика, скорее всего, сменятся шебуршанием и поерзыванием. Места у ребенка становится все меньше, и он, скорее всего, скоро займет положение головой вниз. Возможно, на этой голове уже наросла некоторая шевелюра.

Если ребенок не переворачивается и так и остается лежать попкой вниз, это называется «тазовое предлежание». Иногда ребенок лежит поперек матки, по крайне мере некоторое время, - это называется «поперечное положение», что делает животик еще более громоздким.



К 33 неделе рост малыша составляет 43 см, вес около 2080 г. особенности внутриутробного развития малыша, 35 неделя

Как растет ваш малыш на 34-й неделе беременности

Вероятно, уже совсем скоро ваш малыш опустится перед родами. С этого времени вы будите ощущать меньше сильных движений и больше мелких. Малыш продолжает толстеть: слой жира нужен ему для того, чтобы не переохлаждаться и не перегреваться, оказавшись во внешнем мире.

К 34 неделе рост малыша составляет 44 см, вес около 2240 г. особенности внутриутробного развития малыша, 36 неделя

Как растет ваш малыш на 35-й неделе беременности

Ребенок продолжает равномерно и уверенно набирать вес. Легкие уже почти развились, но если ребенок родится сейчас, ему понадобится помощь, чтобы начать дышать. Акушерка может сказать, в каком положении находится ребенок. Попросите ее взять вашу руку и помочь вам нащупать округлую головку, которая под нажимом пальцев качается туда-сюда. Затем акушерка даст вам нащупать длинную гладкую спину и довольно-таки тощенькую попку. После этой экскурсии вы сможете проделывать все это сами и даже показать партнеру. Не исключено, что партнер даже услышит сердцебиение ребенка, если прижмется ухом туда, где по вашему мнению, находится спинка малыша. Чтобы усилить звук, попробуйте слушать сердечко через картонную трубочку от туалетной бумаги.

К 35 неделе рост малыша составляет 45 см, вес около 2400 г.



Как растет ваш малыш на 36 неделе беременности

После этой недели малыш продолжает расти, но уже не так стремительно. Сейчас его окружает максимальный объем амниотической жидкости. Начиная с этой недели часть жидкости усвоится вашим организмом и у малыша будет меньше места для гимнастики. Поэтому вы, возможно, заметите, что малыш двигается не так активно, как раньше.

К 36 неделе рост малыша составляет 46 см, вес около 2500 г. особенности внутриутробного развития малыша, 38 нелеля

Развитие плода: 38-я неделя

По истечению 38 недель малыш уже считается доношенным. Он уже успел освоить довольно сложные навыки и владеет хитроумными рефлексами, благодаря которым может хвастаться за мать, моргать, поворачивать головку и делать шагательные движения. Особенности внутриутробного развития малыша, 31-38 неделя

Крупный ребенок для своего срока

Если у женщины диабет, то ребенок может быть крупным. И, конечно, бывают дети, которые просто от природы очень крупные, хотя в точности рост и вес ребенка станет известен только после рождения.

УЗИ – гораздо точнее метод, нежели ощупывание живота. Если вам намекают, что ребеночек крупненький, не паникуйте! Значение имеет не только размер ребенка, но и то как он лежит и на сколько щедро природа одарила вас в области таза. Во время родов тазовые кости раздвигаются, чтобы пропустить малыша, так что даже если во время беременности может показаться, что простора ребенку маловато, в родах все будет в порядке.

Если существует вероятность, что ребенок слишком крупный, поговорите с врачом. Если есть серьезные опасения, что таз узковат, это стоит обсудить. Вероятно, ребенку не пройти через узкий таз и потребуется кесарево сечение.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 31-38 НЕДЕЛЯ

Как на ребенка влияет маловодие

На ребенка маловодие влияет по-разному: иногда малое количество вод связано с серьезными аномалиями развития. Случается, что у ребенка возникают проблемы с легкими и с конечностями, поскольку малое количество вод не позволяет ему нормально двигаться. Если вод мало, но ребенок нормально развивается, женщину направляют на дополнительные исследования. Бывает, что при маловодии матка во время родов сокращается неравномерно. Тогда схватки становятся более болезненными. На родах будет присутствовать педиатр, и ребенка тщательно обследуют.

Некоторые медики считают, что маловодие в последние 2 недели беременности запрограммированы природой для того, чтобы индуцировать схватки.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 38 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 37-й неделе беременности

Малыш спит, видит сны, просыпается, шевелится, снова засыпает. Ребенок уже начал опускаться, но с медицинской точки зрения этот процесс еще не завершен.

Хрящики ушей и носика твердеют, а нервы ребенка покрываются защитной оболочкой.

К 37 неделе рост малыша составляет 47 см, вес около 2700 г. особенности внутриутробного развития малыша, 39 неделя

Как растет ваш малыш на 38-й неделе беременности

Начиная с этого срока малыш может попроситься на свет в любой момент. Дети, родившиеся с 38-й по 42-ю неделю беременности, считаются «доношенными», а роды - «срочными». Скорее всего, ребенок уже не так активен, потому что у него не осталось простора для акробатики, которая так нравилась ему во втором триместре, но вы постоянно чувствуете, как он ерзает, а иногда икает.

К 38 неделе рост малыша составляет 48 см, вес около 2800 г. особенности внутриутробного развития малыша, 7-40 неделя

Как ребенок в утробе получает питательные вещества

На протяжении первых двух недель после оплодотворения, пока яйцеклетка еще не успела имплантироваться в стенку матки и обзавестись плацентой, яйцеклетка получает питательные вещества из своей утолщенной внутренней оболочки — так называемого желточного мешка. После этого срока эмбрион получает необходимый ему кислород и питательные вещества через ворсины хориона, которые затем преобразуется в плаценту — основной орган, осуществляющий обмен веществ между матерью и плодом. Питательные вещества извлекаются из той пищи, которая была съедена матерью, а в том случаи, когда ее диета оказывается неполноценной — из тех запасов, что имеются в ее теле, в ее костях и мягких тканях.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 7-40 НЕДЕЛЯ

Что может нанести существенный вред ребенку - голод

Помимо многих уже известных вредных факторов, один из существенных вредоносных является - недоедание. Если мать ест недостаточно калорийную пищу, чтобы снабжать энергией развивающегося ребенка, то в работу включаются аварийные механизмы, разрушающие жировые запасы в ее организме. Этот процесс сопровождается выработкой побочных продуктов, так называемых кетоновых тел.

Если их концентрация в крови становится слишком велика и большое количество кетоновых тел поступает к ребенку через плаценту, они могут нанести ему существенный вред — например привести к умственной отсталости или гибели. Помня об этом добросовестная мать должна повысить энергоемкость своей ежедневной диеты по меньше мере на 150 килокалорий в первом триместре, а к третьему триместру довести эту разницу до 350 килокалорий, даже если она еще до беременности имела лишний вес.



Почему дети не тонут, рожденные под водой

Во время родов плацента продолжает питать малыша и доставлять ему жизненно необходимый кислород. Даже когда рождается голова ребенка, его легкие еще не способны втянуть в себя воздух. Малыш сделает свой первый вдох только тогда, когда родится полностью. Вот почему не захлебываются и не тонут дети, рожденные под водой, если их незамедлительно вытаскивают из воды.

После того, как ребенок родился, роль плаценты можно считать сыгранной. особенности внутриутробного развития малыша, 14-40 неделя

Чувства плода

Развивающий у вас в утробе ребенок не просто живое существо, он уже наделен собственным сознанием, он способен чувствовать и отвечать на воздействия окружающей среды.

Новорожденные дети вовсе не являются на свет в виде чистой страницы, на которой жизненный опыт еще только собирается сделать первые отметки. Самые удивительные, самые первые записи заносятся в эту книгу еще в материнском утробе. Не вызывает сомнения способность еще не родившегося ребенка чувствовать и реагировать на ту информацию об окружающем мире, которая становится ему доступна. Пребывая в материнской утробе, он на протяжении многих месяцев готовится выйти в новый для себя мир.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 14-40 НЕДЕЛЯ

Чувства ребенка: звуки

Младенцы в утробе обретают способность реагировать на звуки уже на 16-й неделе беременности. Хотя ваш ребенок не сможет по-настоящему различать звуки вплоть до 24-й недели — к этому сроку заканчивается формирование органов слуха — он уже способен ощущать звуковые вибрации через кожу.

Младенец не только слышит звуки, находясь в матке — он еще и запоминает те из них, которые неоднократно повторяются. Частота сердечного ритма у новорожденных, которым едва исполнилось всего несколько часов, успокаивается и замедляется в ответ на материнский голос: один из немногих знакомых и утешительных звуков в новом для него мире. На новорожденных действует успокаивающе привычный стук материнского сердца.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 14-40 НЕДЕЛЯ

Чувства ребенка: вкусы

Дети рождаются со способностью чувствовать сладкое, причем развивается эта способность еще в утробе. Вкусовые сосочки начинают закладываться на 28-й неделе. Если на этом сроке в околоплодную жидкость ввести вещество с горьким вкусом, ребенок почувствует это и станет глотать гораздо реже. Более того, некоторые дети даже способны вздернуть носик и скорчить рожицу, как и всякий уважающий себя избалованный малыш, которому вместо пирожного предложили тарелку с очень полезной, но противной зеленью. В то же время, если в околоплодную жидкость попадает что-то сладкое, ребенок глотает ее гораздо охотней.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 21-40 НЕДЕЛЯ

Стимуляция умственного развития ребенка

Младенцы в утробе по большей части растут во сне, но многие ученые сходятся на том, что их умственное развитие можно стимулировать еще до рождения. Вот несколько способов обогатить восприятие мира для вашего еще не родившегося ребенка:

- 1. Беседы с малышом: попытайтесь обращать на себя внимание ребенка в одно и то же время дня, например, легонько похлопав по одному и тому же месту и после этого обратившись к нему с несколькими фразами. Предложите побеседовать с ребенком и будущему папе. Хотя ваш голос будет доходить до него гораздо отчетливее, поскольку он передается прямо через тело, низкий, глубокий мужской тон тоже легко пробьется к ребенку снаружи.
- 2. Пойте любимые песенки или колыбельные: лучше всего запоминается простая, но часто повторяемая мелодия. Ребенок привыкнет к ней еще в утробе, и она поможет успокоить его после рождения. Также вы можете стимулировать его, включая музыку и стараясь выбирать самые живые мелодии в то время, когда он наиболее активен.

- 3. Первые игры: на самых поздних сроках беременности мать уже может найти способ поиграть со своим ребенком. Например, поместите на животе какой-нибудь предмет так, чтобы малыш мог сбросить его, ударив ножкой особенно сильно.
- 4. Прикосновение к ребенку: еще один способ связаться с вашим малышом похлопать по животу и сказать «тук-тук!». Если в ответ вы увидите бугорок крохотной пятки, похвалите своего малыша и «постучите» в другом месте: а вдруг вам снова ответят? особенности внутриутробного развития малыша, 6-40 неделя

Как музыка влияет на малыша

Интересно, что в древнем Египте и Австрии принимали роды под музыку, а в Японии беременные женщины слушали музыку и пели. Ученые рекомендуют регулярно прослушивать музыку Моцарта, так как музыкотерапия влияет на интеллект малыша еще во внутриутробном периоде. Начинать музыкотерапию желательно с третьего месяца беременности.

Вы можете посетить концерт для будущих мам "В ожидании чуда" в Хабаровской краевой филармонии.

Выбрать лучшее место и купить билет можно сразу на сайте dvhab.ru. особенности внутриутробного развития малыша, 1 день - 40 неделя

Методика «Сонатал»: что это такое, зачем нужна и где можно

заниматься

Программа «Сонатал» формирует пренатальную (дородовую) основу личности ребенка, помогает ему родиться здоровым, умным и талантливым, а маме научиться общаться с малышом еще до его рождения и выстраивать естественный режим дня, по которому будет жить новорожденный.

Методику "Сонатал" разработал Михаил Лазарев. В ее основе лежит пение. На специальных занятиях беременные женщины учатся через пение общаться со своим малышом. Каждая песня подбирается исходя из ритма сердцебиения мамы (60 - 100) или ее ребеночка (120 - 160). Будущие мамы поют самые разнообразные произведения: и веселые, и колыбельные, а также специальные песни во время ухаживающих процедур. Например, существует песенка для еды, для умывания или для прогулки.

Занятия по методике "Сонатал" длятся в течение всей беременности. Еженедельно будущие мамы узнают новые песни, которые и поют своему "животику", нежно его поглаживая. Также занятия могут сопровождаться творческими занятиями: рисованием, лепкой, легкими танцами. Большой плюс занятий "Сонаталом" в том, что эта методика может подойти абсолютно любой беременной женщине. Даже если у вас никогда не было хороших вокальных данных, это не помещает: голос мамы всегда будет самой приятной музыкой для малыша. А опытные преподаватели помогут направить имеющиеся способности в нужное русло.

Метод включает основные виды музыкальной деятельности:

- вокально-речевую;
- движение под музыку (танец, ритмическая гимнастика);
- активное слушание музыки.

Стоимость одного занятия составляет от 350 до 500 рублей. особенности внутриутробного развития малыша, 1 день - 40 неделя

Пренатальная связь между мамой и ребенком

Пренатальная взаимосвязь между мамой и ребенком играет огромную роль в его физическом и психологическом здоровье.

Каждый вид общественных неурядиц, на каком бы уровне они ни происходили, — в семье, по соседству, в стране или в целом мире — ударяют и по беременной женщине. Она не может оставаться равнодушной к событиям, происходящим в окружающем ее мире, они вызывают у нее приток эмоций и разнообразные чувства, которые она разделяет с плодом, находящимся в ней.

Но не только события глобального масштаба отражаются на эмоциональном состоянии будущей матери, это может быть и атмосфера ее личной семейной жизни. Активно грубые мужья встречаются не так уж часто, но ведь женщина может страдать и от простой невнимательности. Мужьям следует пересмотреть свое отношение к женам во время их беременности и больше внимания уделять не бушующим страстям, а бережному к ней отношению.

Если муж находится невдалеке от жены, постоянно разделяя ее напряжение, то жизнь беременной проходит под "хорошим полезным стрессом" – так определяет Ганс Селье состояние женщины, готовой противостоять всем неудачам. Беспомощность жены часто граничит с огромным смятением, разочарованием, "внутренними взрывами", иногда с постоянным желанием оправдываться.

Она может регрессировать и физически, и эмоционально, может убежать назад домой, к маме, начать избегать мужа и проклинать замужество. Необходимо помнить, что все последние научные исследования показывают, что каждая сильная эмоция матери, будь то тоска или просто резкий перепад настроений, доходит через пуповину до плода.

ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 31-40 НЕДЕЛЯ

Почему ребенок меньше шевелится

Малыш растет, и ему остается все меньше простора для всяческой акробатики, так что может оказаться, что двигается он уже не так активно. Но если вы не чувствовали его движения целый день, поговорите с акушеркой, потому что это может означать, что возникли какие-то осложнения. Врач или акушерка послушают сердцебиение малыша через монитор или назначат вам дополнительные УЗИ, чтобы проверить, как малыш себя чувствует.



ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ МАЛЫША, 40 НЕДЕЛЯ

Как растет ваш малыш на 39-й неделе беременности

Сейчас ребенок уже целиком занимает матку. Лануго — пушок, который покрывал его кожу на более ранних сроках, - почти исчез, хотя иногда дети рождаются с его остатками на плечах и руках. Ногти уже выросли так, что выходят за кончики пальцев. У малыша уже развиты все чувства: он готов трогать, нюхать, пробовать на вкус, рассматривать и слушать все, что ему встретится во внешнем мире. Не забывайте, что он будет принимать активное участие в родах, а некоторые медики полагают, что младенцы сами устраивают так, чтобы матерям было легче их рожать.

Последние 3 недели беременности: что с малышом

Еще неделю-две малышу будет вполне уютно на прежнем месте и он будет лишь понемногу толстеть. Сыровидная смазка, защищавшая его тело от околоплодных вод, начинает сходить, поэтому у переношенных детей кожа суховатая. Также у переношенных детей иногда бывают такие длинные ногти, что они успевают расцарапать себе лицо. Какие именно факторы в сочетании приводят к тому, что роды начинаются, пока неизвестно, но очевидно, что ребенок играет определенную роль в том, чтобы подтолкнуть ваш организм к началу схваток.



Как растет ваш малыш на 40-й неделе беременности

Малыш совсем готовенький! Он уже научился всему, что ему понадобится, когда он родится: умеет находить большой палец и сосать его — как впоследствии будет находить и сосать грудь. Некоторые малыши даже рождаются с сосательной мозолью на губах. Ребенок уже слышит и узнает ваш голос и голос вашего мужа. А взгляд у него фокусируется как раз на том расстоянии, на котором будут ваши глаза, когда вы будите держать малыша на руках...Уже совсем скоро!

К 40 неделе рост малыша составляет 50 см, вес около 3200 г. особенности внутриутробного развития малыша, 41-42 неделя

Развитие плода: 40-42 неделя

Эти две недели самый вероятный срок ваших родов. Теперь ребенок дорос до 50 см и весит примерно 3,4 кг. А у вас есть прекрасная возможность любоваться чудесными изменениями, которые совершались во время вашей беременности, и нянчить своего младенца! особенности внутриутробного развития малыша, от 9 месяцев до 2 лет

Уровень гемоглобина в крови у ребенка

Во время планового осмотра, обычно между девятью и пятнадцатью месяцами, врач может проверить уровень гемоглобина у вашего ребенка, взяв одну каплю крови из пальца. Нормальный уровень гемоглобина у грудных детей обычно варьируется от одиннадцати до тринадцати г/л. Если уровень гемоглобина ниже одиннадцати, ребенку ставится диагноз «анемия». Признаками и симптомами этого заболевания являются раздражительность, замедление роста, снижение аппетита, усталость и общая бледность, особенно заметная на мочках ушей, на губах и под ногтями.

ВЛИЯНИЕ АБОРТА НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Аборт - это прерывание беременности на любой её стадии. Данная операция, даже при идеальном выполнении, влечет за собой множество различных последствий.

Аборты различают самопроизвольные (выкидыши) и искусственные (хирургическое и другое вмешательство). Искусственные аборты могут проводиться на раннем сроке (до двенадцати недель) и на позднем сроке (свыше двенадцати недель беременности).

Аборт – это не просто в удалении зародыша или эмбриона посредством медикаментозных средств (медикаментозный аборт) или посредством инструментов выскабливание (отсасывание вакуум-аспиратором), но аборт-это воздействие на весь женский организм.

При медикаментозном аборте нет внешнего вмешательства и исключается повреждение матки, но отсутствие травмы матки не исключает развитие осложнений, связанных с резким прекращением беременности.

В ряде случаев медикаментозный аборт происходит не до конца и остатки плодного яйца необходимо удалять инструментальным методом.

Поэтому нарушения репродуктивной системы после медикаментозного аборта происходят не реже, чем после инструментального.

Наиболее опасным для организма является инструментальный метод прерывания беременности.

Как при инструментальном, так и при вакуумном методе изначально происходит «искусственное» расширение канала шейки матки с помощью специальных металлических инструментов.

Основным отличием является то, что при инструментальном методе используют специальный, острый железный инструмент «кюретка», с помощью которой производят выскабливание стенок полости матки или в полость матки вводят пластиковую трубку, через которую с помощью вакуумного отсоса отсасывают содержимое (плодное яйцо с оболочками).

Прерывание беременности негативно сказывается на здоровье женщины и ее состоянии.

При беременности в организме женщины начинается серьезная перестройка на всех уровнях. Искусственное прерывание данных физиологических процессов ведут к сбоям в организме, и, прежде всего, гормонального характера. Нарушение согласованности в работе центральной нервной и эндокринной систем ведет к сбоям нормального функционирования эндокринных желез (яичников, щитовидной железы, надпочечников, гипофиза), способствуя появлению различных нервных расстройств.

Осложнения аборта.

Воспалительные заболевания.

Воспалительные процессы у одних женщин могут проявляться сразу же после проведения данной процедуры, у других спустя некоторое время. В результате воспалительного процесса могут поражаться не только матка и маточные трубы, яичники, но и околоматочная клетчатка, брюшина, мочевой пузырь, прямая кишка.

Во время искусственного прерывания беременности травмируется шейка матки, в результате чего формируются «открытые ворота» для проникновения инфекции в предлежащие ткани, в кровеносные и лимфатические сосуды.

Хронические воспалительные процессы внутренних органов половой сферы женщины с частыми обострениями стимулируют развитие необратимых изменений (рубцы, спайки), которые ухудшают здоровье и способствуют проявлению отдаленных последствий аборта (нарушение половой, менструальной, детородной функций). Воспалительные процессы способствуют возникновению внематочной беременности, а также появлению вторичного бесплодия.

Механические повреждения шейки и тела матки.

Подобные повреждения наносятся в основном при проведении хирургического аборта.

Повреждения шейки матки при аборте в дальнейшем могут привести к ее неспособности «удержать» беременность, на фоне чего развивается не вынашивание беременности, выкидыши, нарушение нормальной родовой деятельности.

Вне зависимости от опыта и квалификации врача, вам никто и никогда не даст гарантии в том, что при проведении аборта в матке не останутся остатки плаценты и зародыша, не сможет гарантировать отсутствия проникающего ранения шейки или тела матки хирургическими инструментами или их перфорацию (прободение).

Кровотечение.

Любые попытки проникновения в матку во время беременности с целью ее прерывания неизбежно ведут к нарушению целости сосудов (они в период беременности увеличиваются в длину, расширяются, при этом усиливается кровоток) и, как следствие, возникновению кровотечения. Кровотечение как осложнение аборта наблюдается также в случаях оставления во время операции в полости матки частиц эмбриона или плодного пузыря с плацентой. В данном случае кровотечение возникает не сразу после удаления, а через несколько дней или часов. В основном проводят повторное обследование с последующим выскабливанием полости матки.

Бесплодие.

Чаще всего виновником бесплодия становятся искусственные аборты, особенно когда ими заканчивается первая беременность. Именно хронические воспалительные процессы половых органов (маточных труб, шейки матки, ее тела, яичников) после аборта способствуют развитию бесплодия.

Внематочная беременность.

При внематочной беременности имплантация оплодотворенной яйцеклетки осуществляется в узкой маточной трубе, которая впоследствии разрывается и вызывает внутреннее кровотечение.

Гормональные нарушения.

Одними из отдаленных последствий аборта считаются гормональные нарушения: заболевания щитовидной железы (нарушения функции надпочечников), нарушения гипофиза, который является центральным регулятором эндокринной системы.

Онкологические заболевания.

Искусственное прерывание беременности способствует повышению риска развития рака молочной железы.

Эндометриоз.

В случае травмирования стенок матки при оперативном вмешательстве частицы эндометрия начинают «прорастать» (инфильтративно) в мышечный слой. Клетки эндометрия с кровью могут попасть в любые органы, а во время менструации начать воспаляться. Прикрепление и рост эндометрия может наблюдаться в яичниках, маточных трубах, мочевом пузыре и прямой кишке. По сигналу гормонов яичников фрагменты эндометрия начинают расти и набухать кровью, вследствие чего начинается воспаление.

Осложнения наркоза.

Могут быть головная боль, тошнота, временные нарушения сознания, аллергические реакции. Кто имеет проблемы с печенью, наркоз вызывает обострение гепатита, ухудшение показателей крови.

Постабортный синдром (страдание души).

Выражается в сочетании психических симптомов или заболеваний, проявляющихся на фоне переживаний и сожалений после аборта, даже при абсолютно здоровой психике женщины.

Каждая женщина вправе решить сама делать аборт или нет. Вред аборта для организма женшины неизбежен.

Бесплодие как следствие аборта

Прерывание беременности (аборт) может проводиться по личному желанию женщины или по медицинским показаниям (например, неразвивающаяся беременность, серьезные патологии плода, несовместимые с жизнью). Бесплодие — одно из печальных последствий, от которого страдают женщины после аборта.

Объем ущерба репродуктивному здоровью в некоторой степени зависит от способа прерывания беременности. Кроме того, можно снизить вероятность бесплодия после аборта за счет выполнения ряда врачебных рекомендаций.

Может ли прерванная беременность привести к бесплодию?

Аборт — стресс для женского организма. Вся репродуктивная система перестроилась и готова к росту и развитию плода. Резкое прерывание этого природного процесса приводит к сбоям в гормональной и других системах организма.

Частота развития бесплодия после перенесенного аборта зависит от способа его проведения. Как правило, опасные последствия вероятны после попыток прервать беременность посредством «народных», несертифицированных Минздравом методов. Процедуры, проводимые в медицинских учреждениях, также способны повлиять на фертильность женщины в будущем, но они считаются более безопасными.

Медикаментозный аборт

Медикаментозный способ прерывания беременности (фармаборт) проводится на сроке до 6 недель. Женщина принимает лекарства в порядке и дозировке, которые ей прописывает врач. В результате применения медикаментозных препаратов происходит самопроизвольное прерывание беременности (выкидыш).

Этот метод считается наименее травматичным, поскольку не требует хирургического вмешательства в организм. Тем не менее, сложно предсказать индивидуальную реакцию организма на применяемый препарат. В некоторых случаях женщины страдают от сильных болей, кровотечений и других побочных эффектов.

Бесплодие после такого вида аборта может развиться по причине неполного выхода из матки эмбриональных тканей.

Вакуумная аспирация

Вакуумную аспирацию или миниаборт разрешено проводить на сроке до 7 недель. Она заключается в аспирации эмбриона из маточной полости с помощью специального инструмента, создающего в матке отрицательное давление, за счет которого плод отделяется от стенки без кровотечения. Миниаборт происходит под местной или общей анестезией.

Осложнения после вакуумной аспирации могут проявиться, если ткани плодного яйца не были удалены полностью, вследствие чего начинается воспаление. Бесплодие после аборта может развиться в результате спаечных процессов в маточных трубах и других последствий процедуры (например, рубцевания стенок матки после полученных повреждений во время аспирации, что в будущем может затруднить имплантацию эмбриона).

Хирургический аборт

Процедуру выскабливания или хирургический аборт проводят под общим наркозом. С помощью специального инструмента плодное яйцо выскабливается из матки вместе со слоем слизистой.

Данный метод позволяет исключить вероятность того, что частицы тканей эмбриона останутся в полости матки и спровоцируют воспаление. Однако, необходимо знать о существовании риска развития осложнений:

- спайки в маточных трубах, делающие их непроходимыми;
- рубцы стенок матки, которые могут стать причиной внематочной беременности;
- травмы шейки матки, способные привести к невынашиванию беременности.

Опасность развития бесплодия существует после использования любых способов проведения аборта. Однако, не во всех случаях женщина теряет способность иметь детей после прерывания беременности. Избежать негативных последствий для репродуктивного здоровья помогает соблюдение врачебных рекомендаций.

Каков риск бесплодия после первого аборта?

Вероятность такого неблагоприятного исхода прерывания беременности достигает 10 % — если аборт был проведен в медицинском учреждении и 40 % — если использовались народные методы или такая услуга оказывалась нелегально.

Крайне не рекомендуется делать аборты таким категориям женщин:

- срок беременности более 20 недель;
- отсутствие родов в анамнезе;
- онкологические заболевания матки;
- кесарево сечение в анамнезе.

Как избежать опасных последствий прерывания беременности?

Выполнение следующих рекомендаций поможет уменьшить вероятность развития бесплодия после аборта:

- 1. Пройти осмотр у гинеколога через 10-14 дней после процедуры по прерыванию беременности. Доктор оценит состояние матки, даст направление на анализы и УЗИ, при необходимости пропишет лечение.
- 2. Обращаться к доктору при малейшем ухудшении самочувствия.

- 3. Избегать тяжелых физических нагрузок и поднятия тяжестей в течение 2 недель после аборта.
- 4. Не допускать переохлаждения организма.
- 5. Воздерживаться от употребления алкоголя в течение недели.
- 6. Поддерживать половой покой на протяжении 2-3 недель.
- 7. Использовать рекомендованные доктором методы контрацепции, чтобы предотвратить наступление беременности после недавно перенесенного аборта.

Лечение бесплодия, резвившегося после аборта

Проблемы с фертильностью, возникшие после прерывания беременности, часто поддаются лечению. Стратегия терапии основывается на результатах обследования женщины. Пройти диагностику бесплодия после аборта, а также получить помощь доктора-репродуктолога вы можете в клинике «Айвимед». Лечение будет зависеть от причины, приведшей к бесплодию. Гормональные нарушения лечат соответствующими медикаментами. При воспалениях прописывают противовоспалительные средства и физиотерапию. В случае диагноза «непроходимость маточных труб» или рубцов на стенках матки показано хирургическое лечение (лапароскопия).

Если вышеперечисленные методы не приносят результата, репродуктолог рекомендует воспользоваться вспомогательными репродуктивными технологиями.

Получите индивидуальную консультацию в клинике «Айвимед», чтобы стать мамой долгожданного малыша.

Время тишины» перед абортом.

Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», принятый 1 ноября 2011 года Государственной думой, увеличивает «время тишины» для решившихся на аборт женщин.

Если срок беременности меньше 11 недель, то в течение семи дней со дня поступления в клинику делать аборт запрещено. При сроке более 11 недель женщине предоставят 48 часов на обдумывание. В течение этого времени женщина может передумать и оставить ребенка, при этом с ней будут вести работу специалисты-психологи и социальные работники. 48 часов на раздумье — это результат договоренностей между законодателями, Минздравсоцразвития и представителями Русской православной церкви. В ряде российских клиник уже открыты и будут открываться специальные кабинеты медико-психологической и социально-правовой помощи.

В законе также закреплено обязательное предоставление пациенту в доступной для него форме полной информации о методах медицинского вмешательства, о связанных с ним рисках, о его последствиях и предполагаемых результатах. Кроме того, закрепляется норма об информированном добровольном согласии на любое медицинское вмешательство и отказе от него, в том числе от искусственного прерывания беременности.

До какого срока беременности можно делать аборт?

Искусственное прерывание беременности (аборт) осуществляется при сроке до 20 дней задержки менструального цикла (mensis).

Аборт — это всегда тяжелое решение и настоящее испытания для женщины. Прежде чем идти на столь ответственный шаг, необходимо тщательно ознакомиться с информацией об этой процедуре. Одним из главных вопросов является срок беременности, до которого аборт возможен.

Существует три вида аборта, каждый из которых применяется на определенном сроке беременности.

На сроке до 7 недель аборт осуществляется медикаментозно. Для этого используются специальные препараты, провоцирующие выкидыш. Препарат для процедуры можно принять только после осмотра врачом — гинекологом и под его контролем.

На сроке до 20 дней задержки менструального цикла в условиях дневного стационара проводится, так называемый, мини-аборт, который осуществляется с помощью специальной вакуумной установки.

На более поздних сроках до 12 недель аборт осуществляется в условиях специализированного стационара.

ГБУЗ ВО «ГКБ №5 г. Владимира» – это государственное учреждение здравоохранения, в котором имеются все условия для выполнения аборта – оснащённая операционная, дневной стационар, анестезиологическое оборудование.

При выборе анестезии обязательно присутствует врач – анестезиолог.

Прежде чем решиться на такую процедуру, необходимо обязательно проконсультироваться со специалистом.

Порядок оказания медицинской помощи женщинам при искусственном прерывании беременности определён приказом Минздрава России от 01.11.2012 № 572н (ред. от 12.01.2016) «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю» акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)».

- П. 106. Порядка Перед направлением на искусственное прерывание беременности при сроке до двенадцати недель рекомендуется микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов, определение основных групп крови (A, B, 0) и резус-принадлежности, УЗИ органов малого таза. В целях сохранения беременности при проведении УЗИ органов малого таза беременной женщине демонстрируется изображение эмбриона и его сердцебиение (при наличии сердцебиения). (в ред. Приказа Минздрава России от 12.01.2016 N 5н).
- П. 107. Искусственное прерывание беременности в зависимости от срока беременности, показаний и противопоказаний может быть проведено с использованием медикаментозного или хирургического метода на основании информированного добровольного согласия женщины.
- п. 124. Порядка После искусственного прерывания беременности женщинам с резус-отрицательной принадлежностью крови независимо от метода прерывания беременности проводится иммунизация иммуноглобулином антирезус Rho (Д) человека в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.

(на основании информированного добровольного согласия женщины).

п.126. Порядка – После искусственного прерывания беременности контрольный осмотр врача-акушерагинеколога при отсутствии жалоб проводится через 9 – 15 дней.

С целью профилактики аборта даётся подробная консультация о новых методах контрацепции.