



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

**НИИ ОБЩЕЙ РЕАНИМАТОЛОГИИ ИМ. В. А. НЕГОВСКОГО РАМН
РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО РЕАНИМАЦИИ
Единственный официальный представитель
Европейского совета по реанимации в РФ**

**Президент – член-корреспондент РАМН,
директор НИИ общей реаниматологии им. В. А. Неговского РАМН,
профессор МОРОЗ Виктор Васильевич**

**Цель – разработка и внедрение унифицированных программ обучения
навыкам первой помощи при внезапной остановке сердца
в соответствии с международными рекомендациями**

Направления деятельности

- Проведение курсов первой помощи при внезапной остановке сердца (курсы Европейского совета по реанимации)
- Проведение курсов подготовки инструкторов Европейского совета по реанимации
- Проведение экспертной оценки учебных программ по первой помощи
- Развитие центров проведения курсов в регионах РФ



Контактная информация

**Адрес: 107031, Москва, ул. Петровка, д. 25, стр. 2
Тел.: +7 (495) 694-65-05, +7 (926) 188-76-41. Факс: +7 (495) 650-96-77
E-mail: artemkuzovlev@gmail.com, niiorramn@niiorramn.ru
<http://www.niiorramn.ru/council>
КУРСЫ — <http://niiorramn.ru/council/courses.php>**



Базовая реанимация и Автоматическая Наружная Дефибрилляция



Проверить реакцию

Осторожно встряхнуть
Громко окликнуть «С Вами все в порядке?»



Если НЕ реагирует

Открыть дыхательные пути и проверить дыхание

Если не дышит или дыхание
патологическое

Вызвать 01(112), найти и принести
Автоматический Наружный Дефибриллятор (АНД)

Если дышит
нормально



Немедленно начать Сердечно- Легочную Реанимацию (СЛР)

Расположить руки в центре грудной клетки
Провести 30 компрессий грудной клетки:

- делать сильные и быстрые компрессии (глубина 5 см, частота 100/мин)
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Сделать искусственный вдох так, чтобы поднялась грудная клетка
- Когда грудная клетка опустится, сделать второй искусственный вдох
- Продолжить СЛР

СЛР 30:2



Включить АНД и наложить электроды

Следовать голосовым командам АНД без промедлений
Наложить один электрод под левой подмышкой
Наложить другой электрод под правой ключицей, рядом с грудиной
Если более одного спасателя: НЕ прерывать СЛР



Никому не трогать пострадавшего и нанести разряд

Никому не трогать пострадавшего
— во время анализа ритма
— во время нанесения разряда

***Поместить в боковое
восстановительное положение**

- Вызвать 01 (112)
- Продолжать оценку наличия нормального дыхания



Если пострадавший начинает двигаться, открывать глаза и дышать нормально, прекратить СЛР
Если пострадавший без сознания, повернуть его в боковое восстановительное положение*.