

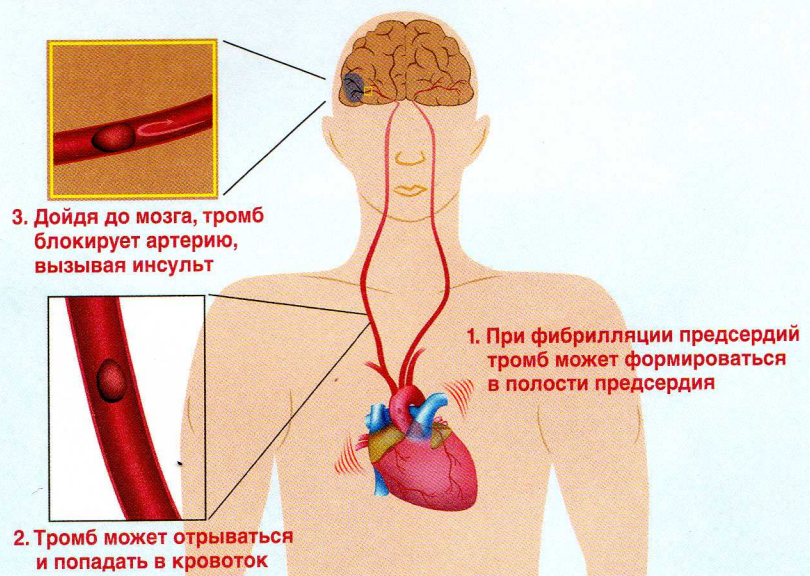
Фибрилляция предсердий и инсульт*

Фибрилляция предсердий (ФП) (или мерцательная аритмия) является самым частым нарушением сердечного ритма у взрослых. В России ФП страдают около 2 миллионов человек. При ФП мышечные волокна предсердий (двух верхних камер сердца) трепещут или сокращаются нескоординированно. Некоторые люди могут не ощущать такие изменения сердечного ритма, и фибрилляция предсердий обнаруживается случайно при обследовании у врача. Другие могут испытывать такие симптомы, как сердцебиение, одышка, боль в груди.

Самая главная угроза, с которой сталкиваются люди с фибрилляцией предсердий, – возросший риск развития инсульта. Вне зависимости от того, испытываете Вы симптомы или нет, если у Вас фибрилляция предсердий, риск развития инсульта в пять раз выше, чем у людей без нее.

Как фибрилляция предсердий влияет на риск развития инсульта.

Нерегулярное сердцебиение, вызванное фибрилляцией предсердий, приводит к тому, что кровь поступает в камеры сердца неравномерно. Иногда она может скапливаться в верхних камерах сердца, в результате чего образуются кровяные сгустки (тромбы). Тромб, сформированный таким образом, может пройти через кровоток до головного мозга и вызвать инсульт. Риск тромбоэмболических осложнений одинаков как в начале заболевания, так и по мере развития болезни. Он не зависит от успеха антиаритмической терапии, т.е. от того, восстановили ли у Вас сердечный ритм или нет.



Больным с фибрилляцией предсердий для предотвращения образования тромбов следует принимать лекарства, препятствующие тромбообразованию. Их прием существенно снижает риск развития инсульта. За последнее десятилетие расширился список препаратов для профилактики инсульта, что позволяет врачу выбрать оптимальный именно для Вас препарат.

* более подробную информацию Вы можете найти на сайте: www.stopstroke.ru